

REGULAMIN POSTĘPOWANIA

W CELU PRZECIWDZIAŁANIA I ZAPOBIEGANIA ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ ORAZ
NA WYPADEK PODEJRZENIA ZAKAŻENIA ALBO ZACHOROWANIA NA COVID-19 OBOWIĄZUJĄCY
W PAŃSTWOWEJ SZKOLE MUZYCZNEJ I ST. NR 1 IM. OSKARA KOLBERGA W WARSZAWIE
Aktualizacja na dzień 31 maja 2021 roku

Podstawa:

Rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 28 maja 2021 r. w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. z 2021r. poz. 982).

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz.U. z 2020 r. poz. 493, 530, 564, 657, 781, 872, 891, 952, 1111, 1394, 1539, 2047, 2111, 2314, 2382 i Dz. U. z 2021 r. poz. 150, 242, 370, 532, 681, 961 i 981).

Wytyczne i komunikaty MEiN, MZ CEA i GIS dla publicznych i niepublicznych szkół i placówek.

Ogólne wytyczne

§ 1

1. Regulamin postępowania w celu przeciwdziałania i zapobiegania rozprzestrzenianiu się oraz na wypadek podejrzenia zakażenia albo zachorowania na Covid-19 obowiązujący w Państwowej Szkole Muzycznej I st. nr 1 im. Oskara Kolberga w Warszawie, zwany dalej „regulaminem”, obowiązuje od dnia 31 maja 2021r. do odwołania.
2. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich pracowników zatrudnionych w Państwowej Szkole Muzycznej I st. nr 1 im. O. Kolberga w Warszawie, przy ul. Świętojerskiej 24, niezależnie od formy zatrudnienia oraz rodziców/opiekunów, uczniów uczęszczających do Szkoły oraz gości.
3. Dyrektor i pracownicy Szkoły zobowiązani są na bieżąco śledzić informacje publikowane przez Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, na temat rozpoznawania objawów i sposobu postępowania w przypadku podejrzenia zarażenia koronawirusem.
4. Dyrektor, kierownik Administracji o wszelkich zdarzeniach związanych z podejrzeniem zakażenia albo zachorowaniem na COVID-19 powiadamiają organ prowadzący.

Wytyczne dla pracowników

§ 2

1. Pracownik Szkoły, który przed przyjściem do pracy zauważy u siebie objawy chorobowe, takie jak:
 - duszność,
 - stan podgorączkowy (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C),
 - objawy przeziębieniowe,
 - gorączka,

- kaszel,
 - duszności i kłopoty z oddychaniem,
 - bóle mięśni i ogólne zmęczenie, nie przychodzi do pracy, tylko pozostaje w domu i telefonicznie kontaktuje się ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub oddziałem zakaźnym szpitala, a w razie pogarszania się stanu zdrowia, dzwoni na nr 999 lub 112 i informuje, że może być zakażony koronawirusem.
2. O wystąpieniu sytuacji opisanej w ust. 1, pracownik niezwłocznie powiadamia Kierownika administracji – telefonicznie **504 202 860** albo innej formie komunikacji na odległość, informując o zastosowanych wobec niego zaleceniach inspekcji sanitarno-epidemiologicznej.
 3. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy, niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, zostaje on niezwłocznie odsunięty od pracy i skierowany do przygotowanego wcześniej miejsca izolacji, wyposażonego w maseczki, rękawiczki i środki do dezynfekcji.
 4. W sytuacji opisanej w ust. 3, Kierownik administracji kontaktuje się z właściwą stacją sanitarno-epidemiologiczną, w celu uzyskania zaleceń i ewentualnego wdrożenia dodatkowych procedur postępowania, adekwatnych do zaistniałego przypadku.
 5. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik, zostaje poddany gruntownemu sprzątnięciu, a dezynfekcji zostają poddane powierzchnie, z którymi miał kontakt (klamki, poręcze, uchwyty, itp.).
 6. Zadania określone w ust. 5, wykonuje pracownik wskazany przez Kierownika administracji, zabezpieczony środkami ochrony osobistej.
 7. Kierownik administracji lub upoważniony przez niego pracownik, ustala listę osób przebywających w tym samym czasie, w częściach lub pomieszczeniach Szkoły, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie.
 8. W stosunku do tych osób, Kierownik administracji podejmuje działania zgodne z zaleceniami otrzymanymi w trakcie kontaktu ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.
 9. Osoby, które miały kontakt z pracownikiem podejrzanym o zakażenie odsuwa się od kontaktu z dziećmi i ich bezpośrednimi opiekunami, do czasu uzyskania szczegółowych zaleceń sanitarno-epidemiologicznych.
 10. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości, co do podejmowanych działań, pracownik zwraca się do Kierownika administracji, a Kierownik administracji do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, w celu konsultacji lub uzyskania porady.
 11. W celu sprawnego i bezpiecznego przekazywania bieżących informacji wprowadza się zasadę kontaktów telefonicznych.
 12. **Pracowników szkoły obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa maseczką w przestrzeniach wspólnych.**

Wytyczne dla rodziców opiekunów oraz gości

§3

1. W przypadku zauważenia u ucznia objawów chorobowych lub pogarszającego się samopoczucia: nauczyciel zgłasza ten fakt Kierownikowi administracji i niezwłocznie informuje telefonicznie rodzica o konieczności pilnego odebrania dziecka ze Szkoły. Uczeń zostaje niezwłocznie odsunięty od pozostałych uczniów i zostaje odprowadzony do przygotowanego wcześniej miejsca izolacji, wyposażonego w maseczki, rękawiczki i środki do dezynfekcji.
2. Odizolowany uczeń cały czas pozostaje pod opieką pracownika wyznaczonego przez Kierownika administracji, wyposażonego w maseczkę lub przyłbicę, w rękawiczki jednorazowe oraz środki do dezynfekcji – do czasu przybycia rodziców.

3. Następnie w sytuacji opisanej w ust. 1, Kierownik administracji kontaktuje się z właściwą stacją sanitarno-epidemiologiczną, w celu uzyskania zaleceń i ewentualnego wdrożenia dodatkowych procedur postępowania, adekwatnych do zaistniałego przypadku.
4. Obszar, w którym poruszał się i przebywał uczeń, zostaje poddany gruntownemu sprzątnięciu, a dezynfekcji zostają poddane powierzchnie, z którymi dziecko miało kontakt (blaty, poręcze, uchwyty, itp.).
5. Kierownik administracji lub upoważniony przez niego pracownik, ustala listę uczniów i pracowników przebywających w tym samym czasie, w częściach lub pomieszczeniach Szkoły, w których przebywał uczeń podejrzany o zakażenie.
6. W celach profilaktycznych, niezwłocznie odsuwa się osoby, które miały kontakt z dzieckiem podejrzany o zakażenie, od kontaktu z innymi dziećmi i ich bezpośrednimi opiekunami, do czasu uzyskania szczegółowych zaleceń sanitarno-epidemiologicznych.
7. O zaistniałej sytuacji Dyrektor informuje indywidualnie rodziców innych uczniów, którzy mieli kontakt z uczniem podejrzany o zakażenie koronawirusem, w celu bacznej obserwacji i ewentualnego reagowania na pogorszenie się samopoczucia ich dziecka.
8. Rodzice ucznia podejrzanego o zakażenie koronawirusem, są zobowiązani na bieżąco informować Kierownika administracji, o fakcie potwierdzenia albo nie, zarażenia ucznia koronawirusem oraz wszelkich zaleceniach wydanych rodzicom przez stację sanitarno-epidemiologiczną, w celu podjęcia przez Kierownika administracji odpowiednich działań, zgodnych z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego, odnoszącymi się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
9. Opiekunowie odprowadzający dzieci mogą przebywać **jedynie w wyznaczonym obszarze**, zachowując zasady:
 - 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi,
 - dystans od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5 m,
 - dystans od pracowników szkoły min. 1,5 m,
 - bezwzględne zasłanianie ust i nosa maseczką,
 - opiekunowie są zobowiązani przestrzegać obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym.
10. Poza czasem potrzebnym na przeprowadzenie powyższych czynności, nie będzie możliwe oczekiwanie na uczniów na korytarzach szkolnych.
11. W Szkole obowiązuje zasada ograniczonego przebywania osób z zewnątrz - obowiązuje je stosowanie środków ochronnych: osłona ust i nosa maseczką, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk,
12. W szkole mogą przebywać tylko osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych.
13. Wejście opiekuna następuje za zgodą upoważnionego pracownika Szkoły w wyznaczonych obszarach.
14. Przedmioty i sprzęty (np. klawiatura, pulpit, ławki) znajdujące się w sali będą czyszczone i dezynfekowane po każdym zajęciu.
15. Sale będą wietrzone w czasie przerw.
16. Rodzic powinien kontrolować zawartość plecaka swojego dziecka w celu usunięcia z niego zbędnych rzeczy.
17. W miarę możliwości rodzice/opiekunowie oraz goście powinni unikać transportu publicznego w drodze do i ze szkoły.
18. Części wspólne (korytarze, toalety) będą regularnie czyszczone.
19. Rodzice/opiekunowie oraz goście powinni przestrzegać regulaminu funkcjonowania szkoły podczas epidemii.

Organizacja imprez i koncertów

§ 4

1. Możliwe jest organizowanie audycji, koncertów i innych imprez szkolnych w ścisłym reżimie sanitarnym i za zgodą dyrektora.

Wytyczne dotyczące zajęć indywidualnych i grupowych

§ 5

1. Od 31 maja 2021 roku zajęcia odbywają się stacjonarnie.
2. Nauczyciel powinien zwracać uwagę uczniom o obowiązku dezynfekcji rąk.
3. Należy pamiętać o dezynfekcji instrumentów i innych przedmiotów, które są we wspólnym użyciu uczniów.
4. Pomieszczenie powinno być wietrzone nie rzadziej niż po 45 minutach.

Wytyczne dla uczniów

§ 6

1. W szkole mogą przebywać jedynie uczniowie bez objawów chorobowych takich jak: gorączka, kaszel lub innych sugerujących infekcję dróg oddechowych.
2. W celu zachowania odpowiedniej higieny zaleca się częste mycie rąk.
3. Uczeń nie powinien dotykać oczu, ust i nosa.
4. Zaleca się rezygnację z podawania ręki na powitanie.
5. Uczeń powinien uważnie słuchać nauczyciela.
6. Uczeń powinien używać tylko własnych przyborów szkolnych.
7. Zaleca się unikanie kontaktu z większą grupą uczniów.
8. Uczeń powinien spożywać wyłącznie swoje jedzenie i picie.
9. Jeżeli uczeń czuje się źle powinien niezwłocznie zawiadomić nauczyciela.
10. Uczeń powinien przestrzegać zasad bezpieczeństwa przed i po lekcjach.
11. **Uczniów szkoły obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa maseczką w przestrzeniach wspólnych.**

Postanowienia końcowe

§ 7

1. Uchyła się regulamin wprowadzony Zarządzeniem Dyrektora nr 13/2020/2021.
2. Regulamin wchodzi w życie z dniem 31 maja 2021r.

Witold Wilgos

Dyrektor PSM I st. nr 1

im. O. Kolberga w Warszawie



PODSTAWOWE ŚRODKI OCHRONNE PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI

Należy przestrzegać podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:

1. Często myć ręce – instrukcje umieszczone są we wszystkich toaletach szkolnych oraz klasach. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).
2. Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60 %).
3. Zachować bezpieczną odległość. Należy zachować co najmniej 1 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha i ma gorączkę.
4. Unikać dotykania oczu, nosa i ust. Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.
5. Będąc chorym, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu po powrocie z krajów gdzie szerzy się koronawirus, jeśli nie upłynęło 14 dni od powrotu – NIE należy przychodzić do szkoły. Należy niezwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej – udać się na oddział zakaźny albo obserwacyjno-zakaźny. Należy przy tym pamiętać, żeby unikać środków komunikacji publicznej, aby nie narażać innych osób. Zaleca się osłonięcie ust i nosa maseczką ochronną, która stanowi pierwszą barierę ochronną dla otoczenia.
6. Będąc chorym i mając bardzo złe samopoczucie, ale gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus – NIE należy od razu podejrzewać u siebie zakażenia koronawirusem. Jednak w dbałości o własne zdrowie NIE należy przychodzić do szkoły, należy pozostać w domu i zasięgnąć porady lekarza rodzinnego.
7. Mając łagodne objawy ze strony układu oddechowego, gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus należy starannie stosować podstawowe zasady higieny oddychania oraz higieny rąk i pozostać w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.
8. Unikać spożywania surowych lub niedogotowanych produktów pochodzenia zwierzęcego. Ostrożnie obchodzić się z surowym mięsem, mlekiem lub narządami zwierzęcymi, aby uniknąć krzyżowego zanieczyszczenia poprzez niegotowaną żywność, zgodnie z dobrymi zasadami bezpieczeństwa żywności.
9. Zapobiegać innym chorobom zakaźnym poprzez szczepienia, np. przeciwko grypie.
10. Dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalne odżywianie.

Działa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590, gdzie można uzyskać informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia nowym koronawirusem.