

**REGULAMIN POSTĘPOWANIA  
W CELU PRZECIWDZIAŁANIA I ZAPOBIEGANIA ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ ORAZ NA WYPADEK  
PODEJRZENIA ZAKAŻENIA ALBO ZACHOROWANIA NA COVID-19  
OBOWIĄZUJĄCY W PAŃSTWOWEJ SZKOLE MUZYCZNEJ I ST. NR 1  
IM. OSKARA KOLBERGA W WARSZAWIE**

**Aktualizacja na dzień 31 sierpnia 2021 roku**

Postawa

*Rozporządzenie MEN z dnia 12 sierpnia 2020r. w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.*

*Rozporządzenie MEN z 20 marca 2020r. w sprawie szczegółowych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.*

*Wytyczne MEiN, MZ i GIS dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych obowiązujące od 1 września 2021 r.*

**Ogólne wytyczne**

§ 1

1. „Regulamin postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia koronawirusem lub zachorowania na COVID-19”, zwany dalej „regulaminem”, obowiązuje od dnia 31 sierpnia 2021r do czasu odwołania.
2. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich pracowników zatrudnionych w Państwowej Szkole Muzycznej I st. nr 1 im. O. Kolberga w Warszawie, przy ul. Świętojerskiej 24, niezależnie od formy zatrudnienia oraz rodziców/opiekunów, uczniów uczęszczających do Szkoły oraz gości.
3. Dyrektor i pracownicy Szkoły zobowiązani są na bieżąco śledzić informacje publikowane przez Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, na temat rozpoznawania objawów i sposobu postępowania w przypadku podejrzenia zarażenia koronawirusem.
4. Dyrektor, kierownik Administracji o wszelkich zdarzeniach związanych z podejrzeniem zakażenia albo zachorowaniem na COVID-19 powiadamiają organ prowadzący.

**Wytyczne dla pracowników**

§ 2

1. Pracownik Szkoły, który przed przyjściem do pracy zauważy u siebie objawy chorobowe, takie jak:
  - 1) duszność,
  - 2) stan podgorączkowy (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C),
  - 3) objawy przeziębieniowe,
  - 4) gorączka,
  - 5) kaszel,
  - 6) duszności i kłopoty z oddychaniem,
  - 7) bóle mięśni i ogólne zmęczenie,nie przychodzi do pracy, tylko pozostaje w domu i telefonicznie kontaktuje się ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub oddziałem zakaźnym szpitala, a w razie pogarszania się stanu zdrowia, dzwoni na nr 999 lub 112 i informuje, że może być zakażony koronawirusem.

2. O wystąpieniu sytuacji opisanej w ust. 1, pracownik niezwłocznie powiadamia Kierownika administracji – telefonicznie **504 202 860** albo innej formie komunikacji na odległość, informując o zastosowanych wobec niego zaleceniach inspekcji sanitarno-epidemiologicznej.
3. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy, niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, zostaje on niezwłocznie odsunięty od pracy i skierowany do przygotowanego wcześniej miejsca izolacji, wyposażonego w maseczki, rękawiczki i środki do dezynfekcji.
4. W sytuacji opisanej w ust. 3, Kierownik administracji kontaktuje się z właściwą stacją sanitarno-epidemiologiczną, w celu uzyskania zaleceń i ewentualnego wdrożenia dodatkowych procedur postępowania, adekwatnych do zaistniałego przypadku.
5. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik, zostaje poddany gruntownemu sprzątnięciu, a dezynfekcji zostają poddane powierzchnie, z którymi miał kontakt (klamki, poręcze, uchwyty, itp.).
6. Zadania określone w ust. 5, wykonuje pracownik wskazany przez Kierownika administracji, zabezpieczony środkami ochrony osobistej.
7. Kierownik administracji lub upoważniony przez niego pracownik, ustala listę osób przebywających w tym samym czasie, w częściach lub pomieszczeniach Szkoły, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie.
8. W stosunku do tych osób, Kierownik administracji podejmuje działania zgodne z zaleceniami otrzymanymi w trakcie kontaktu ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.
9. Osoby, które miały kontakt z pracownikiem podejrzanym o zakażenie odsuwa się od kontaktu z dziećmi i ich bezpośrednimi opiekunami, do czasu uzyskania szczegółowych zaleceń sanitarno-epidemiologicznych.
10. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości, co do podejmowanych działań, pracownik zwraca się do Kierownika administracji, a Kierownik administracji do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, w celu konsultacji lub uzyskania porady.
11. W celu sprawnego i bezpiecznego przekazywania bieżących informacji wprowadza się zasadę kontaktów telefonicznych.

### **Wytyczne dla rodziców opiekunów oraz gości**

#### §3

1. W przypadku zauważenia u ucznia objawów chorobowych lub pogarszającego się samopoczucia: nauczyciel zgłasza ten fakt Kierownikowi administracji i niezwłocznie informuje telefonicznie rodzica o konieczności pilnego odebrania dziecka ze Szkoły. Uczeń zostaje niezwłocznie odsunięty od pozostałych uczniów i zostaje odprowadzony do przygotowanego wcześniej miejsca izolacji, wyposażonego w maseczki, rękawiczki i środki do dezynfekcji.
  - Odizolowany uczeń cały czas pozostaje pod opieką pracownika wyznaczonego przez Kierownika administracji, wyposażonego w maseczkę lub przyłbicę, w rękawiczki jednorazowe oraz środki do dezynfekcji – do czasu przybycia rodziców.
2. Następnie w sytuacji opisanej w ust. 1, Kierownik administracji kontaktuje się z właściwą stacją sanitarno-epidemiologiczną, w celu uzyskania zaleceń i ewentualnego wdrożenia dodatkowych procedur postępowania, adekwatnych do zaistniałego przypadku.
3. Obszar, w którym poruszał się i przebywał uczeń, zostaje poddany gruntownemu sprzątnięciu, a dezynfekcji zostają poddane powierzchnie, z którymi dziecko miało kontakt (blaty, poręcze, uchwyty, itp.).
4. Kierownik administracji lub upoważniony przez niego pracownik, ustala listę uczniów i pracowników przebywających w tym samym czasie, w częściach lub pomieszczeniach Szkoły, w których przebywał uczeń podejrzany o zakażenie.
5. W celach profilaktycznych, niezwłocznie odsuwa się osoby, które miały kontakt z dzieckiem podejrzanym o zakażenie, od kontaktu z innymi dziećmi i ich bezpośrednimi opiekunami, do czasu uzyskania szczegółowych zaleceń sanitarno-epidemiologicznych.
6. O zaistniałej sytuacji Dyrektor informuje indywidualnie rodziców innych uczniów, którzy mieli kontakt z uczniem podejrzanym o zakażenie koronawirusem, w celu bacznej obserwacji i ewentualnego reagowania na pogorszenie się samopoczucia ich dziecka.

7. Rodzice ucznia podejrzanego o zakażenie koronawirusem, są zobowiązani na bieżąco informować Kierownika administracji, o fakcie potwierdzenia albo nie, zarażenia ucznia koronawirusem oraz wszelkich zaleceniach wydanych rodzicom przez stację sanitarno-epidemiologiczną, w celu podjęcia przez Kierownika administracji odpowiednich działań, zgodnych z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego, odnoszącymi się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
8. Opiekunowie odprowadzający dzieci mogą przebywać **jedynie w wyznaczonym obszarze**, zachowując zasady:
  - 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi,
  - dystans od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5 m,
  - dystans od pracowników szkoły min. 1,5 m,
  - bezwzględne zasłanianie ust i nosa<sup>1</sup>,
  - opiekunowie są zobowiązani przestrzegać obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym.
9. Poza czasem potrzebnym na przeprowadzenie powyższych czynności, nie będzie możliwe oczekiwanie na uczniów na korytarzach szkolnych.
10. W Szkole obowiązuje zasada ograniczonego przebywania osób z zewnątrz - obowiązuje je stosowanie środków ochronnych: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk, tylko osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych.
11. Wejście opiekuna następuje za zgodą upoważnionego pracownika Szkoły w wyznaczonych obszarach.
12. Na prośbę nauczyciela istnieje możliwość uczestniczenia rodziców w zajęciach.
13. Przedmioty i sprzęty (np. klawiatura, pulpit, ławki) znajdujące się w sali będą czyszczone i dezynfekowane po każdym zajęciu.
14. Sale będą wietrzone w czasie przerw.
15. Rodzic powinien kontrolować zawartość plecaka swojego dziecka w celu usunięcia z niego zbędnych rzeczy.
16. W miarę możliwości rodzice/opiekunowie oraz goście powinni unikać transportu publicznego w drodze do i ze szkoły.
17. Części wspólne (korytarze, toalety) będą regularnie czyszczone.
18. Rodzice/opiekunowie oraz goście powinni przestrzegać regulaminu funkcjonowania szkoły podczas epidemii.

### **Organizacja imprez i koncertów**

#### § 4

1. W szkole mogą odbywać się koncerty i inne wydarzenia szkolne jednak z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.
2. Czas trwania koncertu nie może być dłuższy niż 45 minut po czym musi nastąpić wietrzenie danego pomieszczenia.
3. Podczas tych wydarzeń udostępniane jest na widowni 50% liczby miejsc.
4. Powierzchnie używane przez wykonawców, z którymi mają bezpośredni kontakt będą regularnie dezynfekowane.
5. Obowiązkowa dezynfekcja dłoni przez uczestników przy wejściu do sali koncertowej lub na teren imprezy.
6. Uczestnicy audycji muszą zachować odległość od innych nie mniejszą niż 1,5 metra.
7. Obowiązkowe jest zakrywanie ust i nosa przez uczestników wydarzenia.

---

<sup>1</sup> wyjątek stanowią osoby posiadające przy sobie zaświadczenie lekarskie zwalniające z obowiązku noszenia maseczki.

## Wytyczne dotyczące zajęć grupowych

### § 5

1. Od 1 września 2021 roku zajęcia odbywają się trybie stacjonarnym.
2. Zajęcia z orkiestry i chóru odbywają się stacjonarnie ale w mniejszych grupach. O przydziale do danej grupy decyduje nauczyciel.

## Wytyczne dotyczące zajęć indywidualnych

### § 6

1. Nauczyciel powinien zwracać uwagę uczniom o obowiązku dezynfekcji rąk.
2. Należy pamiętać o dezynfekcji instrumentów, które są we wspólnym użytku uczniów.
3. Pomieszczenie powinno być wietrzone nie rzadziej niż po 45 minutach.
4. Uczniowie powinni mieć swoje przybory i materiały.

## Wytyczne dla uczniów

### § 7

1. W celu zachowania odpowiedniej higieny zaleca się częste mycie rąk.
2. Uczeń nie powinien dotykać oczu, ust i nosa.
3. Zaleca się rezygnację z podawania ręki na powitanie.
4. Uczeń powinien uważnie słuchać nauczyciela.
5. Uczeń powinien używać tylko własnych przyborów szkolnych.
6. Zaleca się unikanie kontaktu z większą grupą uczniów.
7. Uczeń powinien spożywać wyłącznie swoje jedzenie i picie.
8. Jeżeli uczeń czuje się źle powinien niezwłocznie zawiadomić nauczyciela.
9. Uczeń powinien przestrzegać zasad bezpieczeństwa przed i po lekcjach.
10. **Uczniów szkoły obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa w przestrzeniach wspólnych<sup>2</sup> gdy nie ma możliwości zachowania bezpiecznego dystansu (1,5m).**

*Dyrektor Szkoły*

---

<sup>2</sup> wyjątek stanowią osoby posiadające przy sobie zaświadczenie lekarskie zwalniające z obowiązku noszenia maseczki.



#### PODSTAWOWE ŚRODKI OCHRONNE PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI

Należy przestrzegać podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:

1. Często myć ręce – instrukcje umieszczone są we wszystkich toaletach szkolnych oraz klasach. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).
2. Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60 %).
3. Zachować bezpieczną odległość. Należy zachować co najmniej 1 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha i ma gorączkę.
4. Unikać dotykania oczu, nosa i ust. Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.
5. Będąc chorym, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu po powrocie z krajów gdzie szerzy się koronawirus, jeśli nie upłynęło 14 dni od powrotu – NIE należy przychodzić do szkoły. Należy niezwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej – udać się na oddział zakaźny albo obserwacyjno-zakaźny. Należy przy tym pamiętać, żeby unikać środków komunikacji publicznej, aby nie narażać innych osób. Zaleca się osłonięcie ust i nosa maseczką ochronną, która stanowi pierwszą barierę ochronną dla otoczenia.
6. Będąc chorym i mając bardzo złe samopoczucie, ale gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus – NIE należy od razu podejrzewać u siebie zakażenia koronawirusem. Jednak w dbałości o własne zdrowie NIE należy przychodzić do szkoły, należy pozostać w domu i zasięgnąć porady lekarza rodzinnego.
7. Mając łagodne objawy ze strony układu oddechowego, gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus należy starannie stosować podstawowe zasady higieny oddychania oraz higieny rąk i pozostać w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.
8. Unikać spożywania surowych lub niedogotowanych produktów pochodzenia zwierzęcego. Ostrożnie obchodzić się z surowym mięsem, mlekiem lub narządami zwierzęcymi, aby uniknąć krzyżowego zanieczyszczenia poprzez niegotowaną żywność, zgodnie z dobrymi zasadami bezpieczeństwa żywności.
9. Zapobiegać innym chorobom zakaźnym poprzez szczepienia, np. przeciwko grypie.
10. Dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalne odżywianie.

Działa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590, gdzie można uzyskać informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia nowym koronawirusem.